



# PRÉVENTION

---

# ET SECOURS

---

# CIVIQUES 1

---

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.



# INFORMATIONS

## PRÉ-REQUIS

Avoir 10 ans minimum

## PROGRAMME

**Durée:** 7 heures

**Parties:**

- Le citoyen de sécurité civile
- Alerte et protection
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragies externe
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Malaise
- Plaies/brûlures
- Traumatismes

## EVALUATION

La formation comprend pour chaque partie plusieurs phases, une phase d'apport théorique, une phase d'apport technique, une phase d'apprentissage des gestes et une phase d'évaluation: cas concret. Cette dernière phase permet au formateur d'évaluer la capacité du participant à intervenir lors d'une situation simulée, d'un accident de la vie courante.

Chaque participant doit s'investir dans chacune des phases et démontrer lors d'1 cas concret minimum sa capacité à intervenir dans une situation d'urgence.

## CONTACT

**CFMNS 31 - cfmns31@gmail.com**  
**07.69.35.37.44 / 05.61.99.10.65**

