

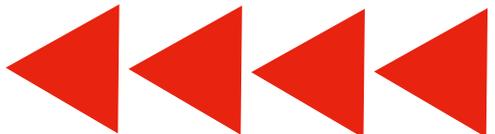


# PREMIERS

# SECOURS

# EN ÉQUIPE 1

Intervenir en équipe de secours constituée, prendre en charge une victime et mettre en oeuvre les gestes de premiers secours avec du matériel adapté.



# INFORMATIONS

## PRÉ-REQUIS

Avoir 16 ans

---

## PROGRAMME

**Durée:** 39 heures / 5 jours de formation

**Préparation à distance:** Lire les documents de préparation à la formation

**Parties:**

- Le rôle et les missions du secouriste
- La protection et la sécurité
- L'hygiène et l'asepsie
- Les bilans
- Les urgences vitales :  
Obstructions des voies aériennes/Hémorragies/Détresses vitales  
Perte de connaissance/Arrêt cardio-respiratoire/Le Malaise/  
Brûlures/Plaies/Traumatismes/Noyade
- Aide aux gestes PSE2

---

## EVALUATION

La formation comprend pour chaque partie une phase d'apport théorique, une phase d'apport technique, une phase d'apprentissage des gestes et du matériel et une phase d'évaluation: cas concret. Cette dernière phase permet aux formateurs d'évaluer la capacité du secouriste à intervenir en équipe avec matériel lors d'une action de secours simulée.

Chaque secouriste doit s'investir dans chacune des phases et démontrer lors de 4 cas concrets minimum, et d'un QCM la maîtrise des gestes et des connaissances apportées pendant la formation.

---

## CONTACT

**CFMNS 31 - [cfmns31@gmail.com](mailto:cfmns31@gmail.com)**

**07.69.35.37.44 / 05.34.28.10.00**

